



ITALIA



## SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA

### TITOLO DEL PROGETTO:

**Ripartiamo dai più Grandi**

### SETTORE E AREA DI INTERVENTO:

**Codifica: Assistenza 1**

**Settore: ASSISTENZA**

**Area d'intervento: 2. Adulti e terza età in condizioni di disagio**

### DURATA DEL PROGETTO: 12 MESI

### OBIETTIVO DEL PROGETTO:

Obiettivo del Progetto è una maggiore e aumentata personalizzazione e diversificazione dei servizi dedicati alle attività di mantenimento e sviluppo cognitivo e alle attività socio-relazionali per gli anziani ospiti nelle strutture (coinvolte nel progetto) nel nord, centro e sud Sardegna.

L'obiettivo risponde ai seguenti bisogni:

- Bisogno di tenere in esercizio le capacità cognitive: un costante esercizio di tutte le funzioni mentali rallenta quel cedimento dell'efficienza intellettiva, fisiologico negli anziani
- Bisogno di riconoscimento e di appartenenza: il bisogno di appartenenza è una componente fondamentale del più ampio bisogno di socializzazione dell'uomo: tale aspetto risulta più saliente per gli anziani che talvolta devono essere inseriti in un nuovo contesto relazionale;
- Bisogno di relazioni: la difficoltà nella socializzazione può essere causata da molteplici fattori, come l'isolamento, il disagio psichico oppure la perdita di ruoli (parentale o lavorativo) che creano attorno all'anziano un "vuoto sociale" difficile da colmare.

### ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Il Progetto:

- permette ai volontari l'acquisizione di competenze professionali nell'ambito della cooperazione sociale, legata all'assistenza, in questo caso specifico nei confronti degli anziani, anche non autosufficienti;
- favorisce l'acquisizione di strumenti e metodi dell'educazione non formale, attraverso esperienze concrete;
- accresce la consapevolezza sulla rilevanza della cooperazione, dell'inclusione sociale, dell'economia sociale, della generatività, del modello economico cooperativo;
- accresce le competenze comunicative, analitiche, gestionali dei volontari.

I volontari saranno accompagnati nel loro percorso di formazione, crescita personale ed acquisizione di competenze dal OLP (Operatore Locale di Progetto) e da tutto lo Staff della struttura di riferimento, che predisporranno un loro coinvolgimento graduale e col tempo sempre più dinamico. Il coinvolgimento dei volontari nelle attività consentirà di sviluppare e moltiplicare quelle competenze, principi e sensibilità necessari a risolvere in modo inclusivo e democratico le sfide future (cooperazione, approccio sistemico, inclusione sociale, gestione pacifica dei conflitti ed allargamento del processo decisionale).

Nello specifico, le attività che andranno a svolgere i volontari sono le seguenti:

<i>SERVIZIO: Comunità alloggio integrate, Comunità Alloggio, Assistenza domiciliare</i>	
<i>ATTIVITA' COMUNI:</i>	
<i>F.A.I. Sarda Societa' Cooperativa Sociale</i>	<i>Attività A) SPORTELLO A1) analisi preliminare dei bisogni A2) promozione servizi offerti</i>
<i>Giovanile per l'Assistenza Anziani Societa' Cooperativa Sociale - Centro Polivalente Casa dell'Anziano della Citta' di Macomer</i>	<i>Attività B) ASSISTENZA DI BASE B1) Analisi del piano di assistenza individualizzata B2) Realizzazione del servizio di assistenza di base B3) Realizzazione del servizio di assistenza medica B4) Accompagnamento per lo svolgimento di attività e commissioni</i>
<i>Il Mio Mondo Soc. Cop. Soc - Comunità Integrata San Giacomo</i>	<i>AZIONE C) MANTENIMENTO, STIMOLAZIONE E SVILUPPO DI CONOSCENZE E CAPACITÀ</i>
<i>Il Mio Mondo Soc. Cop. Soc - Comunità Integrata Il Fenicottero</i>	<i>C2) Realizzazione di attività educative/rieducative differenziate</i>
<i>Societa' Cooperativa Sociale Janas - Comunita' Alloggio Anziani Naèli</i>	
<i>Coop. Soc. Sacro Cuore ONLUS - Comunita' Integrata</i>	
<i>Cooperativa Serenissima - Comunita' Alloggio Satta-Lai</i>	
<i>Cooperativa Serenissima - Comunita' Integrata Villa Serenissima</i>	
<i>Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio Angela Piras</i>	
<i>Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio Monsignor Serci</i>	
<i>Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio 1</i>	
<i>Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio 2</i>	
<i>SERVIZIO: Comunità alloggio e Comunità Alloggio integrate</i>	
<i>Giovanile per l'Assistenza Anziani Societa' Cooperativa Sociale - Centro Polivalente Casa dell'Anziano della Citta' di Macomer</i>	<i>AZIONE D) COSTRUZIONE DI RELAZIONI D1) Coinvolgimento sociale D2) Apertura alla comunità</i>
<i>Il Mio Mondo Soc. Cop. Soc - Comunità Integrata San Giacomo</i>	<i>AZIONE C) MANTENIMENTO, STIMOLAZIONE E SVILUPPO DI CONOSCENZE E CAPACITÀ</i>
<i>Il Mio Mondo Soc. Cop. Soc - Comunità Integrata Il Fenicottero</i>	<i>C1) Realizzazione di percorsi ludico/ricreativi personalizzati</i>
<i>Societa' Cooperativa Sociale Janas - Comunita' Alloggio Anziani Naèli</i>	
<i>Coop. Soc. Sacro Cuore ONLUS - Comunita' Integrata</i>	
<i>Cooperativa Serenissima - Comunita' Alloggio Satta-Lai</i>	
<i>Cooperativa Serenissima - Comunita' Integrata Villa Serenissima</i>	
<i>Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio Angela Piras</i>	
<i>Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita'</i>	

Alloggio Monsignor Serci	
Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio 1	
Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio 2	
<i>ATTIVITA' CONDIVISE</i>	
Attività svolte con ente Partner O.A.M.I.(Opera Assistenza malati Impediti):	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uscite nel territorio,</li> <li>2. Convegno a tema</li> </ol>	
Attività svolte con ente Rete Arcidiocesi di Cagliari: partecipazione a 4 seminari di approfondimento sui temi che coinvolgono la Pastorale sociale e del lavoro, la Pastorale Giovanile, Caritas e Progetto Policoro.	

<b>SEDI DI SVOLGIMENTO:</b>				
<b>Codice Sede</b>	<b>Denominazione</b>	<b>Indirizzo</b>	<b>Comune</b>	<b>N.posti Totale</b>
171484	F.A.I. Sarda Societa' Cooperativa Sociale	Via Goffredo Mameli 126 - 09123	Cagliari	1
171485	Giovanile per l'Assistenza Anziani Societa' Cooperativa Sociale - Centro Polivalente Casa dell'Anziano della Citta' di Macomer	Viale Pietro Nenni 20 - 08015	Macomer	4
168310	Il Mio Mondo Soc. Cop. Soc - Comunità Integrata San Giacomo	Vico Cagliari II 7 - 09040	Mandas	2
168309	Il Mio Mondo Soc. Cop. Soc - Comunità Integrata Il Fenicottero	Viale Marconi 50 - 09045	Quartu Sant'Elena	2
171496	Societa' Cooperativa Sociale Janas - Comunita' Alloggio Anziani Naèli	Via Sebastiano Satta 5 - 08020	Tiana	2
171480	Coop. Soc. Sacro Cuore ONLUS - Comunita'	Via John Fitzgerald Kennedy 9 -	Borore	1

	Integrata	08016		
171482	Cooperativa Serenissima - Comunita' Alloggio Satta-Lai	Via Regina Elena 11- 07040	Codrongianos	1
171483	Cooperativa Serenissima - Comunita' Integrata Villa Serenissima	Via Regina Elena 11 - 07040	Codrongianos	1
171490	Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio Angela Piras	Via Ubaldo Montelatici 20 - 09030	Samassi	4
171494	Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio Monsignor Serci	Via Francesco Cossiga 13 - 09024	Nuraminis	4
171488	Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio 1	Via Alessandro Manzoni 15 - 09040	Guasila	4
171489	Lago e nuraghe Societa' Cooperativa Sociale - Comunita' Alloggio 2	Via Cagliari 36 - 08030	Villanova Tulo	4

**POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:**

<b>Codice Sede</b>	<b>N.posti Totale</b>	<b>N.posti con Vitto</b>	<b>N.posti Senza Vitto e Alloggio</b>	<b>N.posti con Vitto e Alloggio</b>
171484	1	0	1	0
171485	4	0	4	0
168310	2	0	2	0
168309	2	0	2	0
171496	2	0	2	0
171480	1	0	1	0
171482	1	0	1	0
171483	1	0	1	0
171490	4	0	4	0

171494	4	0	4	0
171488	4	0	4	0
171489	4	0	4	0

**EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Tutte le sedi richiedono, in misura variabile in base al servizio (diurno, residenziale, semiresidenziale o in assistenza domiciliare) le seguenti condizioni e obblighi:

- puntualità,
- professionalità,
- adattabilità,
- empatia, riservatezza
- flessibilità oraria (disponibilità orari pomeridiani);
- Il rispetto delle regole e dei regolamenti in vigore nella cooperativa;
- Il rispetto della normativa sulla privacy;
- Il rispetto della normativa sulla sicurezza sui luoghi di lavoro;
- partecipazione a impegni festivi (domenica e serali) in relazione a particolari eventi (feste o iniziative di socializzazione nelle strutture)
- Spostamenti presso sedi di Servizio facenti riferimento al medesimo progetto, per la realizzazione di momenti di formazione, scambio ed organizzazione di iniziative integrate tra le diverse sedi, in modalità temporanea modifica di sede.

Eventuali giorni di chiusura delle sedi, in aggiunta alle festività riconosciute

Le strutture sono aperte od operano h24, 365 giorni l'anno.

I volontari saranno impegnati per un monte ore annuo pari a 1145 ore (minimo 20 ore settimanali, massimo 36) per 5 giorni la settimana. In base alle necessità delle strutture si stabiliranno eventuali turni e giorni di lavoro.

Nel caso di chiusura sede i volontari possono concordare dei permessi.

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Nessuno

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

il sistema accreditato di selezione della Confcooperative – Confederazione Cooperative Italiane è consultabile nel dettaglio al seguente indirizzo [SELEZIONE dei candidati](#). Se ne consiglia la lettura approfondita.

I candidati vengono valutati sulla base di due strumenti, ossia il **CV** ed il **colloquio** per la valutazione dei quali ci si rifà ai criteri di seguito sinteticamente descritti.

Il **CV (massimo punteggio raggiungibile 40/100)** deve riportare l'indicazione di aspetti fondamentali quali: la formazione e i titoli professionali nonché le ulteriori conoscenze (che possono portare a una totalizzazione di punteggio pari a 13); le precedenti esperienze professionali sia a titolo dipendente (che possono portare ad un massimo di punteggio pari a 9) che a titolo volontario (che possono portare ad un massimo punteggio pari a 18).

Si consiglia, pertanto, un'attenta ed accurata compilazione del CV nei contenuti e nella forma, poiché deve essere redatto sottoforma di autocertificazione (art. 46 e 47 del D.P.R. n° 445/2000), provvisto di documento di identità e allegato nella piattaforma DOL.

Il **colloquio (massimo punteggio raggiungibile 60/100)**: è durante il colloquio che il selettore valuta le intenzioni del candidato, le sue capacità 'trasversali', la sua preparazione agli argomenti previsti, la sua idoneità o meno al progetto per il quale si fa domanda. Gli argomenti per prepararsi al colloquio sono: 1. Servizio Civile; 2. Elementi di cooperazione sociale e conoscenza di Confcooperative; 3. Area d'intervento prevista nel progetto prescelto; 4. Programma d'intervento prescelto e programma d'intervento in cui è inserito; 5. Pregresse esperienze lavorative e di volontariato sotto il profilo qualitativo e, infine, la conoscenza e la partecipazione al mondo del Terzo settore.

Per superare la selezione occorre avere totalizzato un punteggio minimo di 36/60 al Colloquio.

**CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

Il Progetto prevede un attestato specifico rilasciato dall'ente proponente il progetto oppure congiuntamente con l'ente coprogettante.

**FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Durata Formazione Generale: 42 ore

La formazione generale si svolgerà presso la sede di Confcooperative Sardegna, in Piazza Salento 5 – 09127, a Cagliari. L'attività di formazione si articolerà attraverso lezioni frontali e dinamiche non formali. Se necessario è possibile che la formazione si svolga a distanza, attraverso l'uso di software di videoconferenza.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Durata Formazione Specifica: 72 ore

La formazione specifica si svolgerà in ciascuna sede di svolgimento del servizio. In particolare:

presso la Comunità Integrata Il Fenicottero (coop. Il Mio Mondo), a Quartu, in via Guglielmo Marconi 50

presso la Comunità Integrata San Giacomo (coop. Il Mio Mondo), a Mandas, in Vico Il Cagliari 7

presso la Comunità Integrata della coop. Sacro Cuore, a Borore, in via Kennedy 9

presso la Comunità Alloggio Satta-Lai e la Comunità Integrata Villa Serenissima (coop. Serenissima), a Codrongianos, in via Regina Elena 11

presso F.A.I. Sarda, a Cagliari, in via Mameli 126

presso il Centro Polivalente Casa dell'Anziano della Città di Macomer (coop. Giovanile per l'Assistenza Anziani), a Macomer, in viale Pietro Nenni 20

presso la Comunità Alloggio 1 (coop. Lago e Nuraghe), a Guasila, via Manzoni 15

presso la Comunità Alloggio 2 (coop. Lago e Nuraghe), a Villanova Tulo, via Cagliari 36

presso la Comunità Alloggio Angela Piras (coop. Lago e Nuraghe), a Samassi, via Montelatici 20

presso la Comunità Alloggio Monsignor Serci (coop. Lago e Nuraghe), a Nuraminis, via Cossiga 13

presso la Comunità Alloggio Anziani Naeli (coop. Janas), a Tiana, in via Sebastiano Satta 5

L'attività di formazione si articolerà attraverso lezioni frontali e dinamiche non formali. Se necessario è possibile che la formazione si svolga a distanza, attraverso l'uso di software di videoconferenza.

**TITOLO DEL PROGRAMMA CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

Nuove opportunità per promuovere la resilienza nelle comunità attraverso azioni di assistenza e sostegno a favore di minori, anziani, disabili e soggetti svantaggiati

**OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE**

Obiettivo 3: Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età

**AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

Crescita della resilienza delle comunità

## DA COMPILARE SOLO SE IL PROGETTO PREVEDE ULTERIORI MISURE

### PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITÀ

Non previsto

#### SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

→Durata del periodo di tutoraggio

1 mese

→Ore dedicate

27

→ Tempi, modalità e articolazione oraria

I tempi di svolgimento del periodo di tutoraggio è inquadrato in un singolo mese di attività. Il tutoraggio si svolgerà fra l'ottavo e l'undicesimo mese dell'esperienza di Servizio Civile Universale, al fine di consolidare l'esperienza con la modellizzazione delle esperienze e la maturazione dei principi che sottendono la responsabilità civile e sociale degli stessi volontari verso la comunità.

Circa l'articolazione oraria dell'attività di tutoraggio, saranno svolte sessioni di assistenza ai volontari in presenza per 10 ore di tutoraggio collettivo (n. 2 giornate da 5 ore cadauna) e per 13 ore di tutoraggio a distanza in videoconferenza interattiva; tutte le ore individuali saranno svolte in presenza fisica in un'unica giornata.

In particolare, in merito alla modalità di svolgimento dell'attività di tutoraggio, sono previste fasi precise:

- 1) Esposizione delle esperienze e confronto dei processi di inserimento dei volontari;
- 2) Analisi delle competenze professionali e organizzative acquisite
- 3) Proposte di miglioramento dell'esperienza di inserimento del volontario in relazione al contesto organizzativo che lo ha accolto
- 4) Valutazione dei progressi compiuti durante il periodo di servizio civile, facendo riferimento a se stessi e alla reazione del contesto.

Attività di tutoraggio

a. Organizzazione di momenti di autovalutazione di ciascun volontario e di valutazione globale dell'esperienza di servizio civile, di analisi delle competenze apprese ed implementate durante il servizio civile. Nello specifico saranno oggetto di approfondimento le valutazioni che il volontario ha compiuto e compie sul livello di congruità tra il livello di competenze da lui/lei detenute alla fine della sua esperienza da volontario e il livello di esperienze e competenze richiesto degli Enti di Terzo settore come quello dove lei/lui è inserita/o. Questo elemento sarà la base per lo sviluppo mirato di una serie di competenze organizzative e trasversali utili a favorire l'inserimento del volontario nel mercato del lavoro: tecniche di ricerca attiva di opportunità di lavoro, redazione mirata di un curriculum vitae, tecniche di comunicazione in ambito professionale ecc. Queste skill saranno trasferite ai volontari anche attraverso la rete di collaborazioni di ARCOSS con Confcooperative Sardegna e l'Agenzia Sarda per le Politiche Attive del Lavoro (ASPAL) in tema di orientamento e inserimento lavorativo, oltre che creazione e gestione d'impresa.

I contenuti di questo processo di autovalutazione saranno certificati dalla redazione, a cura di ciascun volontario, di un book esperienziale.

b. Realizzazione di laboratori di orientamento alla compilazione del curriculum vitae, anche attraverso lo strumento dello Youthpass, o, nel caso di cittadini di Paesi terzi regolarmente soggiornanti in Italia, dello Skills profile tool for Third Countries Nationals della Commissione europea, nonché di preparazione per sostenere i colloqui di lavoro, di utilizzo del web e dei social network in funzione della ricerca di lavoro e di orientamento all'avvio d'impresa.

Durante 1 delle giornate di tutoraggio in presenza fisica saranno realizzati 2 laboratori per piccoli gruppi di volontari; i risultati di questi laboratori saranno oggetto di approfondimento e valutazione durante momenti di tutoraggio per piccoli gruppi in videoconferenza, alternati ai momenti di comunicazione di gruppo in plenaria, sempre in videoconferenza. Tali laboratori saranno funzionali all'acquisizione da parte dei volontari degli strumenti di presentazione delle proprie competenze sul mercato del lavoro. In particolare, saranno oggetto di approfondimento:

- il trasferimento di tecnicità funzionali alla ricerca attiva di opportunità di lavoro, anche attraverso il web e i social network;
- il sostenimento proattivo di varie tipologie di colloqui di lavoro diversificati per specifico contesto, anche per via di social network;
- la sperimentazione della costruzione logica degli elementi fondamentali di un business plan funzionale all'avvio d'impresa.

c. Attività volte a favorire nell'operatore volontario la conoscenza ed il contatto con il Centro per l'impiego ed i Servizi per il lavoro

Durante i laboratori e tutte le altre attività di tutoraggio saranno coinvolti direttamente o indirettamente i tecnici esperti di orientamento dei Centri per l'impiego, che fanno capo all'ASPAL, i quali forniranno un contributo

importante al fine di definire il profilo dei lavoratori volontari e potenziarne le competenze e abilità in fase di presentazione nel mercato del lavoro.

D'intesa con gli Enti di Terzo Settore che ospiteranno i volontari, saranno organizzati n. 1 momento di confronto degli stessi volontari presso il Centro per l'Impiego e i Servizi per il lavoro competenti territorialmente, organizzato d'intesa con l'Ente Tutor al fine di favorire la massima efficacia del percorso di acquisizione delle conoscenze e tecniche.

La realizzazione del tutoraggio finalizzato a fornire agli operatori volontari che verranno inseriti nel progetto gli strumenti e le informazioni utili per progettare il proprio futuro formativo/professionale al termine del servizio civile, rientra nelle corde della maggior parte degli Enti di accoglienza che costituiscono la rete di Servizio Civile Universale della Confcooperative che, a livello nazionale e territoriale, risulta ordinariamente attrezzata per lo svolgimento di percorsi di questo tipo.

In particolare l'attività di tutoraggio prevede:

- a. Presentazione dei diversi servizi (pubblici e privati) e dei canali di accesso al mercato del lavoro, nonché di opportunità formative sia nazionali che europee
- b. Affidamento del giovane, anche mediante partnership, ai Servizi per il lavoro e/o ad un Centro per l'impiego finalizzato alla presa in carico dello stesso, che provvede allo svolgimento dei colloqui di accoglienza e di analisi della domanda, nonché alla stipula del patto di servizio personalizzato
- c. Iniziative idonee alla facilitazione dell'accesso al mercato del lavoro

**COME PRESENTARE DOMANDA: ESCLUSIVAMENTE ON LINE SULLA PIATTAFORMA PREDIPOSTA DAL DIPARTIMENTO, TRAMITE SPID**

**CONTATTI:**

Consulta il sito [www.confcooperativesardegna.it](http://www.confcooperativesardegna.it) o visita la nostra pagina Facebook

@confsardegna

Per ulteriori informazioni:

Gilberto Marras – Tiziana Arceri

Confcooperative Sardegna

Indirizzo: Piazza Salento 5 - 09127 Cagliari

Telefono: 070402278 – 070491981 Cell: 3452978633

Mail: sardegna@confcooperative.it