

# Villa Tre Mari

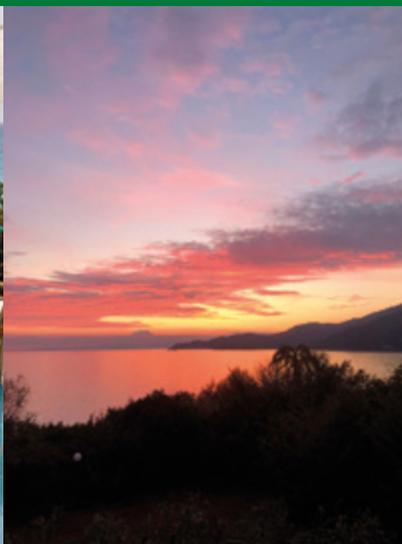
Villa Tre Mari è una Casa per Ferie ubicata sulla spiaggia di Campulongu a Villasimius. Una grande villa immersa nel verde della vegetazione mediterranea, con un giardino che arriva fino al mare.

Le 9 camere della casa (una tripla, sei doppie e due singole), tutte con bagno privato, sono disposte su tre livelli, con un panorama mozzafiato. Dal primo e dal secondo piano le stanze accedono alle grandi terrazze, e dal pianterreno direttamente al giardino.

Il soggiorno è allietato dai piatti della cucina di Mario e Federica. A Villa Tre Mari si vive in un'atmosfera rilassante e familiare.

## DETTAGLI

- Da maggio a ottobre
- Pernottamento: B&B e Mezza Pensione
- Scrivere a [info@villatrema.it](mailto:info@villatrema.it) per informazioni sul prezzo e per usufruire dello sconto specificare "Centro Turistico Cooperativo"



# Camping Cala d'Ostia

Utilizzare le piazzole per camper e roulotte del camping Cala d'Ostia significa godere della pace, che solo la natura può regalare, e del comfort, tipico della vita in campeggio. All'interno del Cala d'Ostia tutte le piazzole per camper e roulotte sono poste al riparo dal sole, e sono dotate di allaccio alla luce: in questo modo non si dovrà rinunciare a nessuno degli strumenti indispensabili che si usano in casa.

Le piazzole per camper e roulotte distano circa 50 metri dal mare e sono circondate da tutti i servizi necessari a rendere il soggiorno ancor più piacevole.

€17  
a persona

## DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- Il prezzo varia in base alla stagione



# Soggiorno a Quartu Sant'Elena

da **€85**  
a persona

Il Best Western Hotel Residence Italia, situato a Quartu Sant'Elena, è il punto di partenza ideale per vivere il fascino della costa sud della Sardegna. Perfetto per soggiorni di lavoro o vacanze rilassanti, offre camere confortevoli con colazione inclusa e bilocali in formula residence per chi cerca maggiore autonomia. A pochi minuti dal mare e dal Parco Naturale di Molentargius-Saline, famoso per i fenicotteri rosa, l'hotel è immerso in un contesto che unisce natura, cultura e tradizioni. La posizione strategica, a pochi chilometri da Cagliari e ben collegata anche dai mezzi pubblici, consente di raggiungere facilmente le principali attrazioni della zona.

L'hotel dispone di parcheggio interno gratuito, colonnina di ricarica per auto elettriche, Wi-Fi gratuito in camera e negli spazi comuni. Offre servizi per il business con tre sale conferenza attrezzate e la possibilità di organizzare coffee break. Per i pasti, gli ospiti possono usufruire di ristoranti convenzionati, mentre il servizio di transfer da e per l'aeroporto aggiunge comodità agli spostamenti.

EUGO SARDEGNA COOPERATIVA SOCIALE

Da sempre attento all'ambiente, il Best Western Hotel Residence Italia utilizza energia solare grazie all'impianto fotovoltaico, prodotti per la pulizia certificati Ecolabel e adotta azioni mirate al risparmio idrico ed energetico. Recenti ristrutturazioni hanno ulteriormente migliorato gli ambienti, garantendo sostenibilità e massimo comfort agli ospiti.

## DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento
- Il prezzo indicato si riferisce alla camera singola in bassa stagione
- Il prezzo varia in base alla stagione e occupazione



# Bitan daily tours

La Bitan, con le sue guide esperte e professionali, offre dal 2013 una vasta gamma d'escursione in jeep, gommone, quad, trekking, coasteering, canyoning e degustazioni, nonché team building e ritiro per le aziende. Con diverse proposte di mezza e intera giornata, riusciamo ad organizzare anche feste e addio a celibato/nubilato.

## DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Avendo diverse attività nel nostro catalogo che variano le tariffe in base alla tipologia di tour, vi invitiamo a visitare il nostro sito

**€130**  
a persona

Bitan Società Cooperativa



# Il Castello di Acquafredda

Biglietto di ingresso al Castello di Acquafredda con visita autonoma.

Il Castello di Acquafredda è una testimonianza importante di struttura fortificata medievale. Si trova a Siliqua, nel sud della Sardegna, a circa 30 km da Cagliari, e si innalza su un colle di origine vulcanica, raggiungendo un'altezza di 256 metri rispetto al livello del mare. Il sito, denominato "Domo Andesitico di Acquafredda", è stato istituito Monumento Naturale dalla Regione Sardegna.

Dal ritrovamento di una bolla papale datata 30 luglio 1238, si ritiene che il castello esistesse già in quella data. Tuttavia, è opinione diffusa attribuire la sua costruzione al celebre nobile pisano Ugolino della Gherardesca, conte di Donoratico, sin dal 1257, anno in cui divenne signore della parte sud-occidentale della Sardegna, dopo la caduta del Giudicato di Cagliari. Caduto in disgrazia, il conte fu imprigionato a Pisa nella Torre dei Gualandi, poi chiamata "Torre della Fame", dove morì nel 1289. Le vicende del conte Ugolino sono diventate celebri grazie ai profondi versi di Dante Alighieri nella Divina Commedia: "La bocca sollevò dal fiero pasto quel peccator...", che troviamo nel XXXIII canto della Cantica dell'Inferno.

## DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività

€7  
a persona



# Giornata speciale a Fluminimaggiore

€8  
a persona

Visita Fluminimaggiore per concederti una giornata speciale, da vivere in un paesino tra le montagne, a due passi dal mare. Recati presso l'ufficio turistico per ricevere il materiale informativo che ti aiuterà a muoverti in autonomia. Potrai ammirare i murales che abbelliscono le facciate delle case, l'opera "Surrounded by Soft Mountains" del famoso artista Tellas, che decora il Palazzo Municipale, le fotografie di epoche storiche, e la caratteristica scultura di Giuseppe Sciola (famoso per le sue opere sonore, presenti in diverse città del mondo), situata in Piazza Barecca.

Visita al Museo Etnografico (con supporti alla visita per non vedenti), allestito all'interno di un antico edificio storico risalente al 1700: si tratta di un caratteristico mulino ad acqua con ruota orizzontale. Non dovrai fare altro che attraversare il ponticello in legno e troverai subito una guida che ti accoglierà e ti racconterà la storia della macinazione, facendoti scoprire attrezzi e oggetti legati a un mondo ormai lontano.

Dopo la visita al museo, potrai decidere se fare una passeggiata nei negozietti locali, dove troverai prodotti tipici come pane appena sfornato, pasta fresca e formaggi.

Visita all'area archeologica di Antas (con supporti alla visita per non vedenti): qui le antiche genti si radunavano per rendere omaggio alla divinità più importante dell'isola, il "Sardus Pater Babai", ovvero il Padre Sardo. Potrai ammirare le antiche rovine del tempio punico-romano, sentieri immersi nei boschi che conducono alle cave romane, dove gli schiavi venivano condotti per estrarre il materiale da utilizzare nella costruzione del santuario, una secolare quercia da sughero che nasconde nel suo fusto la sagoma di un viso, e i resti di un piccolo insediamento nuragico.

## DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività



# Area archeologica di Antas

€6  
a persona

La Valle di Antas è incastonata al centro di un suggestivo anfiteatro naturale, dove sorge il Tempio romano di Antas, unico nel suo genere in Sardegna.

L'importanza del sito archeologico è data dalle vestigia del luogo di culto romano, ma ripercorrendo la sua storia, si ritrovano anche testimonianze di un villaggio nuragico che attesta la presenza di questa civiltà fin dall'età del bronzo. Furono infatti i nuragici a utilizzare per primi la valle come luogo sacro per le sepolture ad incinerazione dell'età del bronzo e le tombe a pozzetto dell'età del ferro, con una tipologia funeraria che richiama pochi altri esempi in Sardegna.

Al di sotto della gradinata d'accesso al Tempio "Romano" sono visibili i resti di un luogo di culto cartaginese (500 a.C.), innalzato in onore della divinità punica Sid Addir Babay. Nel sacello sono state ritrovate una serie di iscrizioni dedicatorie che costituiscono un patrimonio senza eguali rispetto a qualsiasi colonia punica dell'occidente.

Il tempio romano, citato dal celebre geografo Tolomeo (II sec d.C.), risalente al I secolo a.C., fu più volte rinnovato, fino al grande restauro testimoniato dall'iscrizione situata sulla parte sommitale dell'edificio, che conferma la collocazione dell'opera nel III secolo d.C.

Dalla Valle di Antas, in circa 20 minuti di cammino, si raggiungono le cave romane, dove è possibile osservare le linee di taglio dei grossi massi utilizzati per la realizzazione del santuario.

Inoltre, per chi ama le lunghe camminate (circa 1 ora), è presente l'antica strada romana che conduce dal Tempio di Antas alla grotta di Su Mannau: le popolazioni che vivevano in questi luoghi raggiungevano la grotta per praticare il culto delle acque, come testimoniano i resti di lucerne ad olio e navicelle votive. A disposizione, sono previsti supporti per la visita per non vedenti.

≡ DETTAGLI

- Tutto l'anno

- Attività



# Visitando il Museo Etnografico

Visitando il Museo Etnografico, nel cuore di Fluminimaggiore, potrete fare un viaggio a ritroso nel tempo, scoprendo curiosità e storie che renderanno più concreti gli antichi mestieri, ancora vivi nei ricordi dei nostri nonni. Un'opportunità per conoscere un mondo ormai lontano, da cui percepire come le semplici e ingegnose attività di contadini, pastori e maestri artigiani arricchissero la vita quotidiana.

Il Museo Etnografico è stato allestito all'interno del Vecchio Mulino ad Acqua Licheri del '700, costruito sulla sponda del Rio Mannu di Fluminimaggiore, le cui acque venivano utilizzate per azionare la macina idraulica. La struttura conserva le caratteristiche delle tipiche abitazioni con i grossi muri in "ladiri" (mattoni di fango e paglia) e il tetto con le canne.

Attualmente sono allestiti 11 spazi espositivi, che comprendono, oltre al mulino e alla parte esterna, 10 stanze che conservano oggetti legati alla pastorizia, all'agricoltura e agli antichi mestieri, come il fabbro, il ciabattino, ecc. La parte più significativa è incentrata sulle varie fasi della produzione e lavorazione del grano. (Supporti per la visita per non vedenti).

## DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività

€3  
a persona



# Dal mare al consumatore

€50  
a persona

La Nostra Cooperativa si è fatta conoscere per gli ottimi piatti che propone, venite a gustare le vere ricette Cagliaritanee tramandate dai nostri Nonni.

Piatti semplici della tradizione marinare-sca, per deliziare i vostri palati in riva al mare, situato nel vecchio borgo del "Villaggio Pescatori" a un passo dal centro, con una bellissima vista cartolina della città di Cagliari.

La Nostra Cooperativa propone un menù degustazione che vi permette di assaggiare varie pietanze caratteristiche dei pescatori.

## È DETTAGLI

- Da febbraio a dicembre
- Attività

### 5 Antipasti

- Tonno con cipolle, Faggioli e pachino
- Polpo con patate
- Cozze gratinate
- Bruschette al pomodoro fresco.
- Zuppetta di Cozze al verde.

### 1 Primo a scelta

- Fregola in minestra con le arselle.
- Bavette alla bottarga
- Pasta al sugo di Scampi e Gamberi

### 1 Secondo a scelta

- Seppia ripiena arrosto con gambero
- Orata arrosto alla greca con gambero
- Spigola arrosto con gambero
- Anguilla all'alloro con gambero
- Tagliata di pesce spada con gambero

Contorno di verdure fresche di stagione

Vino Vermentino o Rosso amabile della cantina di Monserrato.

Dolci Sardi rivisitati.

Caffè, acqua e coperto.



# Benvenuti dai Buoni e Cattivi

€110  
a persona

Le Camere dei Buoni e Cattivi, situate in un'elegante villa nel quartiere Tuvixeddu a Cagliari, ospitano anche il rinomato ristorante "Locanda dei Buoni e Cattivi". Questo luogo speciale si distingue per l'accoglienza, la qualità e l'impegno sociale, promosso dalla Fondazione Domus de Luna Onlus, che offre formazione e lavoro nel settore della ristorazione a ragazzi in cerca di una seconda opportunità e a giovani mamme desiderose di un nuovo inizio.

Le camere occupano i piani superiori della villa e sono suddivise in 12 stanze su 3 livelli: 7 Standard (DUS/Doppie/Matrimoniali), 3 Superior e 2 Suite. Tutte le camere dispongono di bagno privato, climatizzazione, Wi-Fi, TV e vassoio di cortesia.

La villa offre anche un ampio salone e un giardino, spazi ideali per il relax, il lavoro o la lettura.

## DETTAGLI

- Tutto l'anno

- Pernottamento



Coop. Soc. Buoni e Cattivi



# Ostello Henry

€50  
a persona

L'ostello Henry si trova a Buggerru, nella zona ricca di siti minerari dismessi e riconvertiti a scopo turistico (l'ostello stesso è una ex scuola), situato a pochissima distanza dalla spiaggia di Buggerru e dalle altre spiagge della zona (S. Nicolò, Portixeddu, Capo Pecepora, Scivu, Piscinas, Masua Nebida).

L'ostello è aperto tutto l'anno a prezzi contenuti. Dispone di varie tipologie di camere dotate di tutti i comfort, dalle camere con bagno privato a quelle con bagno in condivisione (scelte dai numerosi camminatori).

## DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Pernottamento e attività
- 4 giorni / 3 notti



FEMINAS SOCIETA' COOPERATIVA

# Un viaggio nel Mandrolisai

€80  
a persona

Visita guidata in azienda e pranzo in agriturismo con abbinamento dei nostri vini. Un itinerario esclusivo fra i nostri vigneti e nella Cantina storica del Mandrolisai. Luoghi unici e selezionati. Concludi la tua visita con un pranzo in agriturismo. Ti accompagneremo in un affascinante viaggio attraverso l'incantevole regione del Mandrolisai, dove il ricco patrimonio di viti e vino è profondamente radicato nella cultura e nel territorio fin dai tempi antichi. Nel cuore della Sardegna, avrai l'opportunità di esplorare gli storici vigneti del Mandrolisai e la nostra azienda vinicola nata nel 1950 con sede in questo straordinario luogo. Per migliorare la tua esperienza, concediti un delizioso pranzo in agriturismo, caratterizzato da un armonioso abbinamento delle nostre etichette (Linea Kent'Annos i vini dei centenari e Linea Omphalos i vini del mito di Atlantide) con i sapori autentici della nostra regione.

## DETTAGLI

- Da aprile ad ottobre
- Min 4 / Max 20 persone

Cooperativa Agricola Cantina del Mandrolisai



# Alla scoperta dell'archeologia nuragica

Scopri Villanovaforru, un incantevole angolo nel cuore della Sardegna, dove storia e bellezza si fondono in un'esperienza unica. Questo piccolo paese, ricco di fascino, custodisce alcuni dei tesori archeologici più affascinanti dell'isola. Un antico insediamento nuragico, situato su un colle che regala panorami mozzafiato, è il punto di partenza per un viaggio nel passato.

Ma la storia non finisce qui: il museo di Villanovaforru ospita i ricchissimi ritrovamenti provenienti dal sito archeologico, offrendo un affascinante spunto per approfondire la cultura nuragica e scoprire la grandezza di un'epoca lontana.

Vieni a immergerti nel cuore della Sardegna, dove ogni angolo racconta una storia, e lasciati sorprendere dalla magia di Villanovaforru!



Turismo in Marmilla Soc. Coop.

€10  
a persona



≡ DETTAGLI

- Tutto l'anno  
- Attività

- Min 4 / Max 20 persone

# Una giornata tra l'archeologia della Marmilla

Il nuraghe, il pozzo sacro, la tomba dei giganti, sono i monumenti più significativi della cultura nuragica. Risalgono all'Età del Bronzo, realizzati circa 3500 anni fa da popolazioni di agricoltori e pastori, espressione di un'avanzatissima cultura per quell'epoca, se pensiamo che le torri nuragiche sono per importanza seconde solo alle piramidi d'Egitto e che nel resto d'Europa, quasi tutti i popoli vivevano ancora nelle palafitte e nelle caverne.

A pochi chilometri tra loro, facilmente raggiungibili e visitabili nell'arco di una giornata, in Marmilla, si trovano il nuraghe e il villaggio Genna Maria (Villanovaforru), il pozzo sacro Sant'Anastasia (Sardara) e la tomba dei giganti Sa Domu de S'Orcu (Siddi), ubicati in contesti storici e paesaggistici di grande pregio.

Il pozzo sacro è il santuario in cui si venerava la dea delle acque, il nuraghe è una fortezza megalitica per la difesa e il controllo del territorio, mentre la tomba dei giganti è un edificio funerario collettivo.

L'itinerario si sviluppa in un giorno e può essere incluso in un tour della Sardegna, rivolto non solo ai cultori e agli appassionati di archeologia, ma anche chi volesse scoprire la storia dell'isola, integrandola con le mete più turistiche e mondane.

€20  
a persona

≡ DETTAGLI

- Tutto l'anno
- Attività
- Min 20 / Max 50 persone

- Possibilità di organizzazione del pranzo nelle strutture del territorio di Villanovaforru



# Esplora Las Plassas

€9  
a persona

L'iniziativa rappresenta un'occasione unica per riscoprire il patrimonio culturale e storico del paese di Las Plassas nel Sud Sardegna. L'evento si inserisce perfettamente nell'obiettivo di valorizzare i cammini storici, le vie di comunicazione e le connessioni culturali che hanno plasmato l'identità dei territori.

Durante la giornata, si prevede la prima domenica del mese, il Museo Muda diventerà il punto di partenza per due visite guidate, una alle ore 11 e una alle ore 16, che condurranno i partecipanti attraverso un percorso che abbraccia sia la storia locale che le bellezze artistiche. Il tour comprenderà non solo la visita al museo e alla mostra "Ma che bel Castello" ma anche al pozzo nuragico che si trova all'interno della chiesa di Santa Maria e alla chiesa stessa, luoghi simbolo di Las Plassas.

Questa iniziativa rappresenta non solo un'opportunità per i cittadini e i visitatori di approfondire la conoscenza del patrimonio culturale, ma anche un invito alla riflessione sul valore delle relazioni e degli scambi che, attraverso i secoli, hanno contribuito alla formazione delle identità locali e nazionali.

La partecipazione all'evento, oltre a rafforzare il legame con la comunità, si inserisce

in una cornice europea più ampia che celebra il valore condiviso del nostro patrimonio storico-artistico e ne promuove la trasmissione alle generazioni future.

Vi aspettiamo numerosi per vivere insieme un'esperienza di scoperta e riflessione sul nostro patrimonio!



## DETTAGLI

- Gennaio, febbraio, marzo, aprile, maggio, giugno,  
settembre, ottobre, novembre, dicembre

- Attività  
- Min 4 / Max 20 persone

Turismo in Marmilla Soc. Coop.